

INFORMATION :

2026 年 10 月 吉日

株式会社 魚国総本社

夢に向かう力を、毎日の「食事」から。**～厳しい世界に挑む養成員を、魚国総本社が「食」で支えています～**

魚国総本社では、さまざまな場所で、食を通じて人々の毎日を支えています。

今回は、プロのボートレーサーを目指して夢に挑む養成員の皆さんを、一食一食に心を込め、栄養面はもちろん、「おいしく食べてもらうこと」も大切にしながら支える現場をご紹介します。

養成員の皆さんが日々訓練に励んでいるのは、日本で唯一のボートレーサー養成所。全国から集まった養成員は、1 年間の全寮制生活を送りながら、操縦技術やモーター整備をはじめ、さまざまな知識を身につけ、プロのレーサーを目指して訓練に励んでいます。

夢をかなえるため、自らを鍛える養成員たち。厳しい訓練に向き合う養成員にとって、毎日の食事は身体づくりに欠かせないだけでなく、ほっと一息つける大切な時間でもあります。

■ 公認スポーツ栄養士が、献立作成と栄養面を担当

この現場では、公認スポーツ栄養士が献立作成と毎月の栄養講義を担当しています。

厳しい訓練を乗り越えるための身体づくりやコンディション管理を考え、必要な栄養素やバランスに配慮した献立を作成しています。

さらに、食事や栄養について学ぶ栄養講義を行うことで、養成員自身が食の大切さを理解し、日々のコンディション管理につなげられるようサポートしています。



献立を考える人、現場を支える人、食事をつくる人。
Oneteam で養成員の皆さんを「食」で支えています。

■ 九州支社と現場スタッフが、一つになって支える

養成所からの要望などを現場に反映させる運営面を取りまとめているのが、魚国総本社 九州支社のスタッフ。そこからの指示と公認スポーツ栄養士の作る献立を忠実に再現する食事づくりを担うのが、厨房スタッフたち。それぞれがプロ意識をもって役割を全うしていることで、食事提供を担っています。

■ 「食」が、明日への力になる。

夢に向かって厳しい世界に挑む養成員の皆さんにとって、食事は身体をつくるためのものであると同時に、毎日の生活の楽しみとなる、かけがえのない時間でもあります。

「今日の食事は何だろう」

「おいしかった。明日も頑張ろう」

そんな気持ちにつながる食事を届けることも、私たち魚国総本社の大切な仕事です。

夢を追う人が、迷わず思い切り挑戦できるように。魚国総本社はこれからも、「食」の力で、頑張る人たちの毎日を支えて参ります。

【栄養講義】

公認スポーツ栄養士による講義を、
月 1 回実施しています。

競技力の向上や健康管理に
役立つ、実践的な栄養知識を
学べます。



【提供献立】

公認スポーツ栄養士が作成した献立に基づき、
現場スタッフが調理・提供しています。



『献立例』



オレンジ・ミックスサラダ・青梗菜とコーンの炒め物・ミックスベリーヨーグルト
ごはん(200g)・チキンのハニーマスタード焼き・コンソメスープ

【動画で見る、養成員の「食」と生活】

今回ご紹介した現場の様子が、YouTube でも紹介されました。

養成員の皆さんの生活や訓練に真摯に向かう姿、
そして日々の食事を楽しむ様子などをご覧ください。

▶ YouTube「ボートレーサー養成所」紹介動画

<https://www.youtube.com/watch?v=vqxM1Z0cc1Y&t=109s>



QRコードを読み取り、
ご覧いただけます。